



COMMUNICATIONS EMERGENCY RESCUE

*EQUIPAGGIAMENTO
INDIVIDUALE*

cognome		nome	
indirizzo			
cap	città		
prov	ITALIA		tel
data	tipologia missione		

PER EVITARE DIMENTICANZE DERIVANTI DA PREPARATIVI AFFRETTATI ESEGUIRE LE SEGUENTI OPERAZIONI:

1. reperire il materiale elencato nella seguente lista in relazione alla stagionalità
2. controllare l'efficienza di ogni singolo elemento
3. dopo la verifica dell'articolo, spuntare dalla lista la corrispondente voce per confermarne la presenza
4. controllare la validità dei documenti personali e la presenza delle eventuali carte di viaggio
5. ripartire il vestiario non indossato in sacchetti di polietilene sigillabili a vuoto per preservarli dalla eventuale umidità
6. riporre il materiale nelle borse/zaini da viaggio
7. verificare la presenza dei documenti e del materiale indossato
8. non superare i 15 kg di bagaglio (escluso quello a mano)
9. in caso di imbarco aereo civile fare attenzione alle sostanze ed oggetti consentiti nel bagaglio a mano: Ingombro max bagaglio a mano aeromobile : cm (55 x 40 x 20) 10 kg

SIGNIFICATO DELLE ABBREVIAZIONI

E: estate **I:** inverno **O:** qualsiasi stagione **R:** da richiedere
A: addosso **B:** nel borsone da trasporto **Z:** nello zainetto da viaggio
PZ: numero dei pezzi **P:** peso (g.) **?:** controllare la validità

OK: spuntare per conferma

EQUIPAGGIAMENTO PER MISSIONE MAX 10 GG

1	2	3	4	5	6	Peso totale
---	---	---	---	---	---	-------------

1: DOCUMENTI PERSONALI

DESCRIZIONE	PZ	UBICAZIONE	PESO	VALIDITA'	CHECK
portafoglio, denaro, carta di credito, bancomat		A			
patente di guida		A			
passaporto, carta di identità		A			
tessera sanitaria, tessera vaccinazioni e allergie		A			
patente ed autorizzazione generale radioamatore		Z			
tessera volontariato regionale		A			
biglietti di imbarco – check-in		Z			

TOTALE PESO

2: CANCELLERIA

DESCRIZIONE	PZ	UBICAZIONE	PESO	CHECK
blocco per appunti	1	Z		
penna con punta sintetica	1	A		

TOTALE PESO

3: FARMACI

DESCRIZIONE	PZ	UBICAZIONE	PESO	VALIDITA'	CHECK
contenitore per medicine stagno (marcatura F - riporre qui tutti i farmaci)	1	B			
medicine personali					
medicine per profilassi malattie infettive (antibiotico, antimalarico ecc)					
analgesico					
antipiretico					
antidiarroico					
disinfettante vie urinarie					
collirio monodose					
repellente per insetti tropicali in stick					
disinfettante per acqua in compresse					
crema protezione raggi UV in stick					
termometro					

TOTALE PESO

NB: l'assunzione dei farmaci senza preventivo parere medico o del presidio sanitario è da ritenersi sotto la propria responsabilità

4: PACCHETTO DI MEDICAZIONE INDIVIDUALE

DESCRIZIONE	PZ	UBICAZIONE	PESO	VALIDITA'	CHECK
contenitore di cordura 15 x 10 x 5 cm (marcatura M – riporre qui il materiale sotto elencato))	1	Z			
rotolo di garza sterile	2				
rotolo di benda elastica	1				
rotolo di cerotto h cm 2	1				
cerotto per vesciche tallone	3				
tamponcino disinfettante	3				
tubetto di disinfettante in gel	1				
tamponcino disinfettante specifico per punture insetti	3				
telo protezione termica in alluminio	1				
cordino nylon 2m d:3mm multifunzione (laccio emostatico, fissaggio, ecc)	1				
guanti monouso	1				
contenitore con 2 compresse analgesico+antibiotico	1				
micropila a led per illuminazione	1				
Lente di ingrandimento D 40mm	1				
TOTALE PESO					

5: IGIENE PERSONALE

DESCRIZIONE	PZ	UBICAZIONE	PESO	CHECK
borsa di cordura con specchietto (marcatura I – riporre qui quanto sotto elencato)	1	B		
flacone shampoo-detergente liquido idoneo parti intime	1			
sapone di marsiglia	1			
sapone da barba	1			
lamette monouso	3			
flaconcino disinfettante dopobarba	1			
spazzolino da denti	1			
dentifricio	1			
Sacchetto di polietilene	1			
tappi protezione rumore per orecchie	3			
mascherina antipolvere	1			
guanti monouso	1			
rotolo carta igienica	1			
pacchetto di fazzoletti da naso di carta	3			
pacchetto assorbenti (personale femminile)	1			
TOTALE PESO				

6: VESTIARIO ED EFFETTI PERSONALI

DESCRIZIONE	PZ	UBICAZIONE	PESO	STAGIONE	CHECK
borsone/trolley rettangolare max 100 litri con chiusura a lucchetto e talloncino di identificazione	1				
zainetto per effetti personali max 20 litri	1				
tuta di servizio a norma CER	1	A		O	
tuta da lavoro intera a norma CER	1	B		O	
giacca a vento sfoderabile a norma CER	1	B		O	
impermeabile e pantaloni di gomma	1	B		O - R	
T - Shirt cotone 100% bianca (colonna mobile)	2	B		E	
maglia polo maniche corte a norma CER	2	B		E	
maglia polo maniche lunghe a norma CER	2	B		I	
maglia intima termica (acrilico)	1	B		I	
slip	2	B		O	
calzettoni di spugna	2	B			
calzettoni termici (acrilico-lana)	2	B			
maglione di pile a norma CER	1	B		I	
completo termico sottotuta (maglia+pantaloni)	1	B		O	
passamontagna termico	1	B		I	
guanti termici	1	B		I	
berretto a norma CER	1	A		O	
fazzoletto di cotone 50 x 50	1	A		O	
scarponcini/anfibi antiinfortunistici	1	A		O	
stivali di gomma	1	B		O - R	
ciabatte	1	B		O	
cintura	1	A		O	
asciugamano di microfibra 100 x 80 cm	1	B		O	
accappatoio di microfibra	1	B		O	
sacco a pelo imbottitura sintetica (comfort + 2 + 15 °C)	1	B		E	
sacco a pelo imbottitura sintetica (comfort - 8 + 6 °C)	1	B		I	
zanzariera per branda da campo - climi tropicali	1	B		O	
coltello multiuso	1	A			
Telefono/smartphone + caricabatterie	1	A			
orologio da polso impermeabile	1	A			
torcia elettrica frontale	1	Z			
accendino a gas	1	B			
borraccia 1 litro	1	Z			
set posate di acciaio inox in astuccio	1	B			
occhiali da sole in custodia rigida	1	Z			
occhiali da vista in custodia rigida	1	Z			
ombrello pieghevole (lunghezza max chiuso 30 cm)	1	Z			
bussolotto con aghi, filo, spille sicurezza, bottoni	1	B			
sacco di nylon robusto	1	B			
mollette ferma bucato con filo di nylon mm 4 (lunghezza m 5)	1	B			
elmetto di protezione	1	B			
guanti da lavoro in pelle	1	B			

TOTALE PESO